



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



**МЕНЮ**  
13 марта 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ <small>(молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия, вышй сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар п/п)</small>	180	4,60	4,62	14,03	116,75	0,65
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука вышй сорт)</small>	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>6,92</b>	<b>8,94</b>	<b>36,86</b>	<b>256,16</b>	<b>0,65</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	200	1,00	0,20	19,60	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2026Г	2ГТГГ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ <small>(огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,73	2,07	4,98	41,64	2,44
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(свиная картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, бройлеры, цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)</small>	200	3,71	4,44	12,14	105,34	5,48
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) <small>(бройлеры, цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука вышй сорт, молоко пастер 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	70	10,21	11,22	4,30	159,31	0,45
2023г	01	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ <small>(горох п/данный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	130	10,02	4,71	20,93	166,15	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обога микронутриентами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>27,98</b>	<b>22,88</b>	<b>71,29</b>	<b>605,38</b>	<b>8,37</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2,5% жирности)</small>	180	5,34	4,61	7,74	99,52	1,47
2008		ПРЯНИКИ <small>(пряники заварные)</small>	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7,11</b>	<b>6,02</b>	<b>30,24</b>	<b>209,32</b>	<b>1,47</b>
<b>Ужин</b>								
2008	204	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ <small>(крупа манная, вода питьевая, сахар песок, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), молоко пастер 2,5% жирности)</small>	130	6,93	4,62	32,90	199,94	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай зеленый байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обога микронутриентами)</small>	50	3,82	0,31	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>10,75</b>	<b>4,93</b>	<b>42,58</b>	<b>340,62</b>	<b>0,21</b>



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАПОУ Д/О №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./

# МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ (молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия вышш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сах-д, песок, соль йодированная)	150	3,85	3,86	11,73	97,74	0,55
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука вышш сорт)	25/5	1,94	4,29	12,59	96,61	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,16	0,00	5,17	21,27	0,03
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>5,95</b>	<b>8,15</b>	<b>29,49</b>	<b>215,62</b>	<b>0,58</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2026Г	2ГТГГ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,48	1,34	3,31	27,49	1,63
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)	160	2,75	3,16	10,06	81,02	4,75
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (бройлеры цыплята потрош 1 категории, хлеб пшеничн формовой мука вышш сорт, молоко пастер 2,5% жирности, яйца куриные (шт), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	50	5,98	6,88	3,07	98,32	0,26
2023г	01	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	110	7,79	2,95	16,27	122,79	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>19,65</b>	<b>14,68</b>	<b>54,51</b>	<b>430,55</b>	<b>6,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	150	4,35	3,75	6,30	81,00	1,20
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	25	1,52	1,21	19,31	94,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>5,87</b>	<b>4,96</b>	<b>25,61</b>	<b>175,25</b>	<b>1,20</b>
<b>Ужин</b>								
2008	204	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ (крупа манная, вода питьевая, сахар песок, сахара планировочные, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт), мол-т пастер 2,5% жирности)	110	5,71	3,81	27,32	165,42	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160	0,16	0,00	5,17	21,27	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука вышш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>8,92</b>	<b>4,05</b>	<b>52,56</b>	<b>268,27</b>	<b>0,19</b>

Лист согласования к документу № 56 от 18.03.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 18.03.2026 15:49

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 18.03.2026 - 15:49	-